



## PRESENTAZIONE

Dott.ssa Fisioterapista esperta di Linfologia e trattamento fisico degli edemi linfo-venosi periferici; di Riabilitazione di gravi Neurolesioni e di Didattica specifica.  
Iscritta all'OFI Cagliari, Medico Campidano, Nuoro, Ogliastra, Oristano e Sulcis Iglesiente.  
Docente di Movimentazione Manuale dei pazienti dal 2006.  
Membro Gruppo Aziendale per la Prevenzione degli Incidenti nei luoghi di vita previsto dal PP5 del PRP.  
In regola con i corsi di formazione obbligatoria "Sicurezza sul lavoro D. LGS 81/08" e "Anticorruzione e Trasparenza".

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**ASSL Nuoro, S.C. Riabilitazione** Nuoro, Italia

**Corso di formazione " La Riabilitazione Perineale in Uro-Ginecologia, Urologia maschile, Anorettale, Sessualità Femminile e Maschile"**

2025 – Attuale

Referente del corso teorico- pratico ECM 50 diretto a Fisioterapisti e Fisiatri S.C. Riabilitazione.

**ASSL Nuoro, S.C. Riabilitazione** Nuoro, Italia

**Corso di formazione " La Riabilitazione Neurocognitiva del paziente neuroleso secondo C. Perfetti"**

20/10/2025 – 20/11/2025

Corso teorico- pratico, ECM 45, diretto a Fisioterapisti, Fisiatri, Infermieri, Logopedisti, Terapista occupazione della S.C. Riabilitazione.

Direttore scientifico dell'evento formativo extra PFA( Piano Formativo Aziendale)  
Referente e tutor d'aula.

**ASSL Nuoro, Direzione Delle Professioni Sanitarie** Nuoro, Italia

**Evento formativo: "Corso sulla corretta movimentazione dei malati per la sicurezza degli operatori e la prevenzione della sindrome da allettamento"**

09/10/2025 – 10/10/2025

Referente del corso e docente teorico-pratico.

Corso teorico- pratico rivolto a tutti gli operatori sanitari con priorità per gli OSS.

**ASSL Oristano** Oristano, Italia

**Corso di formazione " BENDAGGIO MULTISTRATO PER LA DECONGESTIONE DEL PAZIENTE CON DISTURBI VENOLINFATICI"**

22/05/2025 – 01/09/2025

Direttore Scientifico e docente.  
crediti ECM Assegnati 50

**Incarico di Funzione Professionale Fisioterapista dell'U.O.C. di Riabilitazione ASL Nuoro**

03/03/2025 – Attuale

**ASL NUORO** Nuoro, Italia

**Fisioterapista**

03/04/2006 – Attuale

Valutazione e trattamento di varie patologie afferenti al servizio con particolare interesse alle linfopatie e neurolesioni.

Analisi del bisogno, valutazione, consiglio e addestramento all'uso di ausili specifici.

**Centro di Riabilitazione Abatese srl** S. Antonio Abate (na), Italia

**ARIANNA TOMMASETTI .**

**Data di nascita:** 01/07/1975

**Nazionalità:** Italiana

**Sesso:** Femminile

## CONTATTI



[arianna.tommasetti@aslnuoro.it](mailto:arianna.tommasetti@aslnuoro.it)



[arianna.tommasetti@pec.fnofi.it](mailto:arianna.tommasetti@pec.fnofi.it)



#### **Fisioterapista**

04/05/2000 – 22/03/2002

Fisioterapista a tempo indeterminato part-time con contratto C.C.N.L per la Sanità Privata (AIOP)

**CEM Casa Di Cura Santa Maria del Pozzo S.P.A.** Somma Vesuviana, Napoli, Italia

#### **Fisioterapista**

04/1999 – 15/06/2006

Fisioterapista specializzata nel trattamento di gravi e complesse neurolesioni con l'approccio riabilitativo neurocognitivo de' l' E.T.C c/o CEM Clinica di riabilitazione neurologica in "Alta specialità"

**Centro di Riabilitazione Abatese srl** S. Antonio Abate (na), Italia

#### **Fisioterapista**

27/09/1997 – 26/03/1999

Prestazioni libero professionali.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**06/03/2025 – ATTUALE** Nuoro, Italia

**Componente comunità di pratica 2025 PDTA K Mammella** ASL NUoro

**03/03/2025 – ATTUALE** Nuoro, Italia

**Componente comunità di pratica PDTA Piede Diabetico** ASL NUORO

**14/01/2025 – 02/04/2025** Nuoro, Italia

**Componente gruppo di lavoro Percorso Certificazione Family Audit- ASL NUORO-** ASL Nuoro

**09/11/2024 – ATTUALE** Nuoro, Italia

**Corso ECM 311-417034 "Corso di Idrokinesiterapia evoluzione del metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale Propedeutico) in S.L.F. (Sequenze Logiche Finalizzate)"** ASL Nuoro

**22/10/2024 – 19/11/2024** Nuoro, Italia

**PRINCIPI FONDAMENTALI E GESTIONE DELLE TECNOLOGIE BIOMEDICHE NELLA ASL 3 DI NUORO** ARES Sardegna

**Tipo di crediti** ECM | **Numero di crediti** 18,2

**26/09/2024 – 28/09/2024** Roma, Italia

**VIII Congresso nazionale ITALF, II Congresso nazionale LIO** Linfedema e Lipedema : tra passato e futuro

Ultime evidenze scientifiche.

**Sito Internet** [italf.org](http://italf.org) | **Campo di studio** Flebedema, Linfedema e Lipedema

**20/09/2024 – 22/09/2024** Nuoro, Italia

**Riabilitazione respiratoria nelle BPCO e nella insufficienza respiratoria** Provider Victory Project congressi Srl, per ASL Nuoro

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura.

**Campo di studio** Riabilitazione delle patologia respiratorie | **Tipo di crediti** ECM | **Numero di crediti** 22,8

**17/07/2024 – 17/07/2024** Nuoro, Italia

**Introduzione alla Riabilitazione Respiratoria: corso base** Provider Victory Project congressi Srl, per ASL Nuoro

**Tipo di crediti** ECM | **Numero di crediti** 4

**05/06/2024 – 05/06/2024** Olbia, Italia

**RESISTENZA AL CAMBIAMENTO** ASL Olbia

**Tipo di crediti** ECM | **Numero di crediti** 4,2

15/04/2024 – 02/12/2024 Nuoro, Italia

## **Componente AUDIT Clinico 2024 PDTA Mammella, 3 incontri.** ASL Nuoro

27/03/2023 – 11/12/2023

## **Componente comunità di pratica PDTA K MAMMELLA** ARES Sardegna

05/12/2023 – 06/12/2023

## **LA GESTIONE DELLE TECNOLOGIE BIOMEDICHE IN AMBITO SANITARIO** ARES Sardegna

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 12

29/06/2023 – 01/07/2023 Fondazione Ferrero, Alba (CN), Italia

## **VII Congresso nazionale ITALF** Italian Lymphoedema Framework

Linfedema: pratica ed evidenze dalla diagnosi all'outcome

Sito Internet [italf.org](http://italf.org) | Campo di studio Linfologia

12/01/2021 – 20/04/2021 Webinar, Belgio

## **Aggiornamento in Linfologia** SAS PER-FORMANCE/ J.P. Belgrado

Corso di formazione in lingua italiana di 30 ore suddivise in 15 sessioni di due ore ciascuna destinato ad aggiornare conoscenze teoriche per l'adozione di corrette pratiche nella gestione degli edemi cronici ( linfedemi) a cura del prf. J.P. Belgrado professore dipartimento di Fisioterapia e riabilitazione, coordinatore dell'unità di Ricerca di Linfologia e Riabilitazione dell' Università Libre de Bruxelles (ULB)

Sito Internet <https://www.lympho.eu/web/fr/> | Campo di studio Linfologia | Livello EQF Livello 6 EQF

06/06/2019 – 08/06/2019

## **La Riabilitazione in Sclerosi Multipla** ASL Nuoro 3

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)
- scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)
- tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)
- conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale

Campo di studio Neuroriabilitazione | Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 22.2

2016 – 2016 Oristano, Italia

## **Corso di Formazione su Flebolinfedema a cura del Dott. Domenico Corda A.I.F.I.**

Corso di formazione teorico e pratico "Flebolinfedema: la terapia decongestiva dell'edema e delle sue complicanze". Docente del corso dott. Domenico Corda, Medico Fisiatra Linfologo, Pavia

Campo di studio Diagnosi, clinica e trattamento dei flebolinfedemi | Voto finale Superamento dell'esame finale | Livello EQF Livello 5 EQF | Numero di crediti 50

12/10/2012 – 13/10/2012

## **ICF -CLASSIFICAZIONE INTERNAZIONALE DEL FUNZIONAMENTO DELLA SALUTE E DELLA DISABILITÀ** ASL Nuoro 3

Acquisizione delle conoscenze per l'utilizzo dell'ICF in Riabilitazione.

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 16

30/06/2011 – 06/07/2011 Nuoro, Italia

## **GESTIONE DEL PAZIENTE CON FRATTURA DI FEMORE: protocollo aziendale** ASL Nuoro 3

Componente del gruppo aziendale che ha redatto il protocollo.

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 31

14/01/2011 – 14/01/2011 Nuoro, Italia

## **INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH (ICF) CORSO DI FORMAZIONE BASE** ASL Nuoro 3

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 9

**2009 – 2010** Genova, Italia

## **Master universitario di I° livello in Linfologia** Università degli studi di Genova

Master di I° livello in Linfologia c/o dipartimento di Chirurgia dei Linfatici S. Martino di Genova; direttore: prof. Corradino Campisi.

Trattasi di un corso di formazione avanzata per l'acquisizione delle competenze necessarie a:

- Guidare il percorso del paziente affetto da linfedema all'interno del sistema sanitario e del sistema socio assistenziale
- Prendersi carico dei pazienti affetti da linfedema (e delle loro famiglie) all'interno di percorsi assistenziali ospedalieri e territoriali
- Diffondere la conoscenza scientifica nazionale e internazionale sul linfedema ad oggi disponibile
- Collaborare all'estensione di un percorso diagnostico-terapeutico assistenziale (PDTA) all'interno di attività di gruppo multidisciplinari dedicate al linfedema
- Produrre nuove conoscenze attraverso la partecipazione a progetti di ricerca quantitativi o qualitativi dedicati alle malattie rare
- Acquisire le conoscenze tecniche riabilitative necessarie per la presa in carico del linfedema

**Campo di studio** Linfologia | **Voto finale** Con Lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 60 | **Tesi** Il ruolo del consenso informato nella gestione del rischio clinico nella terapia combinata del Linfedema

**12/06/2007 – 20/06/2007** Nuoro, Italia

## **Corso di Formazione professionale: Comunicazione** LIUC MAGGIOLI MANAGEMENT, Nuoro

Corso di formazione professionale "La comunicazione per la formazione e la gestione dei collaboratori"

**Tipo di crediti** ECM | **Numero di crediti** 27

**2006 – 2007** Nuoro, Italia

## **Master di I° livello in Funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie** Università Carlo Cattaneo- LIUC coordinamento master

Sviluppo competenze avanzate nell'area organizzativa e gestionale, al fine di attuare politiche di programmazione sanitaria ed interventi volti al miglioramento continuo di qualità, in riferimento alle risorse strutturali, tecnologiche ed umane dell'area di appartenenza, per garantire gli obiettivi del sistema organizzativo sanitario.

**Campo di studio** competenza organizzativa e gestionale di primo livello | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 60 | **Tesi** Ipotesi di percorso Riabilitativo della paziente operata di carcinoma mammario in un presidio ospedaliero della Regione Sardegna.

**2003 – 2004** Napoli, Italia

## **Laurea in Fisioterapia** Università degli Studi Federico II di Napoli

**Campo di studio** Fisioterapia | **Voto finale** 110/110 e lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tesi** Linfodrenaggio Manuale e bendaggio elasto-compressivo: processi biologici e potenzialità riabilitative

**08/2003 – 09/2003** St. Blasien, Germania, Germania

## **Tirocinio - Stage volontario Linfologia** Fledber Klinik, dott. Asdonk

Linfodrenaggio e terapia dell'edema, tirocinio - stage volontario di 1 mese c/o la Fledber Klinik del dott. Asdonk, st. Blasien, Germania 2003

**Campo di studio** Linfologia

**24/03/2025 – ATTUALE** Nuoro, Italia

## **OPERATION MANAGEMENT- IL PERCORSO CAS (CENTRO ACCOGLIENZA SERVIZI) - 6 incontri** ASL Nuoro

24 ore complessive.

**Campo di studio** management

**2003 – 2003** Siena, Italia

## **Corso avanzato di Linfodrenaggio manuale e bendaggio elastocompressivo "I Dioscuri"** associazione Pisa

Analisi e gestione di casi complessi.

**Campo di studio** Linfologia | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Tipo di crediti** Crediti formativi | **Numero di crediti** 30

**2002 – 2002** San Miniato, Pisa, Italia

### **Formazione su Linfodrenaggio Manuale e terapia dell'edema " I Dioscuri" associazione Pisa**

Corso teorico pratico di Linfodrenaggio manuale e terapia dell'edema secondo Vodder/Asdonk a cura della dott.sa Gabrielle Burkert e Ft. T. Delmas per un totale di 21 gg di corso e due prove di esame.

**Campo di studio** Linfologia | **Voto finale** con lode | **Livello EQF** Livello 5 EQF | **Tipo di crediti** Crediti Formativi | **Numero di crediti** 50

**2002 – 2005** Bari/Napoli/Montesarchio(AV), Italia

### **Corso di formazione: " La diagnosi meccanica secondo McKenzie"**

- Parte A: "La colonna lombare" corso tenuto dal docente A. Jemayl, Bari 2002, ECM 29.
- Parte B: "La colonna cervicale e toracica" corso tenuto dal docente A. Aina, Napoli, Ottobre 2003, ECM 29.
- Parte C: "Soluzione dei problemi e applicazione pratica" corso tenuto dal docente A. Jemayl, Montesarchio (BN), Maggio 2005, ECM 25.

**Campo di studio** Riabilitazione

**2000 – 2000** Roma , Italia

### **Corso Monografico " L'immagine motoria " nel trattamento del paziente emiplegico A cura del prof. C.Perfetti**

L'immagine motoria come strumento operativo nel trattamento del neuroleso secondo l'E.T.C.

**Campo di studio** Neuroriabilitazione | **Livello EQF** Livello 6 EQF

**1999 – 1999** Avellino, Italia

### **Corso di formazione professionale: "La condotta terapeutica delle F.N.P. (Elaborazione metodo Kabat)". A cura del Pht Prof. G. Monari**

Abilitazione all'esercizio delle F.N.P previo superamento esame con lode.

**Campo di studio** Neuroriabilitazione | **Voto finale** 30/30 e lode | **Livello EQF** Livello 5 EQF

**1998 – 1999** Schio, Vicenza, Italia

### **Corso di 1° Livello " La Riabilitazione dell'Emiplegico adulto secondo l'E.T.C. Ospedale di Schio, Diretto dal Prof C. Perfetti**

Valutazione e trattamento del paziente emiplegico secondo l'E.T.C più superamento di esame finale facoltativo con accesso al 2° Livello

**Campo di studio** Neuroriabilitazione | **Voto finale** superamento esame finale | **Livello EQF** Livello 5 EQF

**1997 – 1998** Schio,Vicenza, Italia

### **Formazione specialistica volontaria nel trattamento secondo L' E.T.C. Ospedale civile di Schio, (VI)**

N° 2 Tirocini volontari di 15 gg cadauno per un complessivo di 160 ore c/o il Reparto di degenza neuroriabilitativa dell'ospedale di Schio diretto dal prof. C. Perfetti

**Campo di studio** Neuroriabilitazione | **Livello EQF** Livello 5 EQF

**1995 – 1997** Pellezzano, Italia

### **Diploma di Terapista della Riabilitazione A.I.A.S. Salerno, Pellezzano.**

**Campo di studio** Fisioterapia | **Voto finale** 70/70 e lode più dignità di pubblicazione della tesi | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Tesi** La prigionia autistica del bambino affetto da Ipomelanosi di Ito. Il metodo Delacato e la Comunicazione Facilitata come piano strategico di evasione.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiana

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** A2

**Produzione orale** A2

**Lettura** A2

**Interazione orale** A2

**Scrittura** A2

## COMPETENZE

Utilizzo del browser | GoogleChrome | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail

## PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: B**

## ATTIVITÀ DIDATTICA

10/2006 – ATTUALE

● **Docente nella formazione professionale OSS e Assistenti Familiari, Lariso coop. Sociale. Nuoro**

Docente del modulo " igiene posturale, mobilità e trasporto, recupero funzionale" per un totale di circa 600 ore

27/11/2023 – 27/11/2023

● **Co-Docente della Formazione Aziendale ASL Nuoro corso residenziale " Le cadute negli anziani: criticità legate alla perdita della capacità motoria"**

Scrivi qui la descrizione...

24/06/2022 – 30/09/2022

● **Tutor tirocinio pratico studenti CDL Fisioterapia ASL Nuoro/Università degli studi di Sassari**

Tutor pratico CDL Fisioterapia studente Nicola Piras, AA 2021/2022 per un totale di 414 ore.

02/11/2021 – 06/05/2022

● **Tutor tirocinio pratico studenti CDL Fisioterapia ASL Nuoro/UCAM, Universidad Católica De Murcia, Murcia. (Spagna)**

Tutor pratico CDL Fisioterapia studente Mattia Bussalai 3°AA, 395 ore e 4°AA 395 ore per un totale complessivo di 790ore.

03/2013 – 2021

● **Docente della formaazione professionale OSS, Evolvere SRL, Nuoro.**

Docente dei moduli di

- mobilità e trasporto
- attività laboratoriali in caso di mobilità e trasporto.

Per un totale di 350 ore circa

#### 2019 – 2021

##### **Tutor tirocinio pratico studenti CDL Fisioterapia ASL Nuoro/Università degli studi di Sassari**

Tutor pratico CDL Fisioterapia studenti

- Andrea Caria AA 2019/2021, 625 ore
- Michele Arbau AA 2021, 825 ore

#### 01/2017 – 03/2018

##### **Tutor tirocinio pratico studenti CDL Fisioterapia ASL Nuoro/Università Alma mater di Maribor**

Tutor pratico CDL Fisioterapia studenti Alessandro Conti e Liana Mameli per un totale complessivo di 775 ore.

#### 09/2016 – 10/2016

##### **Docente della formaaazione professionale OSS, Leonardo, Nuoro.**

Docente del modulo "mobilità, trasporto e recupero funzionale", per un totale di 15 ore

#### 02/2014 – 04/2016

##### **Docente Master in Psiconcologia, Sardiniammeeting SRL, Provider Nazionale ECM n° 3527. Cagliari.**

Docente del modulo "Riabilitazione in oncologia" del corso biennale in Psiconcologia.

#### 10/2009 – 12/2010

##### **Formatrice Aziendale ASL Nuoro, P.O. S. Francesco, Nuoro**

Docente in tutte le edizioni del corso aziendale per Infermieri e OSS "Corso per la corretta movimentazione dei malati" per un totale di 107 ore.

##### **Relatore evento formativo in Linfologia, Salvatore Taccori SRL, provider ECM n° 4146, Sassari.**

Relatore evento formativo "Linfedema: aggiornamenti e integrazioni".

#### 04/2010 – 04/2010

##### **Docente della formazione professionale per Fisioterapisti e Massofisioterapisti, Espansione SRL, Avellino. Terme Stabiane, Castellamare di Stabia. Napoli**

Docente del corso "Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder".

## CERTIFICAZIONI

#### 2019 – ATTUALE

##### **Iscrizione all'ordine Professionale**

Iscrizione all'albo professionale n°1065 OFI Sardegna Centrale.

#### 2014 – ATTUALE

##### **Obbligo Formativo ECM**

In regola con ECM triennio 2023/2025 e precedenti.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Nuoro, 31/10/2025



ARIANNA TOMMASETTI .